



Межрегиональный Кубок Детской Лиги Плавания «Поволжье» 2019-2020

Межрегиональный Кубок Детской Лиги Плавания «Поволжье», проводится в целях развития и популяризации плавания в городе Пенза и Пензенской области, а также Российской Федерации для физического и духовного воспитания детей.

Этапы Кубка проводятся в городе Пенза, в следующих бассейнах: ДВС «Сура», ул. Красная. 106., ДС «Буртасы», Проспект Строителей 96, ФОК «Дельфин», с.Засечное, ул.Радужная 4.

С 21 сентября 2019 года по 23 мая 2020 года.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных школ, клубов, физкультурно-спортивных организаций субъектов Российской Федерации следующих возрастных групп:

2003-2005г.р. девушки, юноши

2006-2007г.р. девушки, юноши

2008г.р. девушки, юноши

2009г.р. девушки, юноши

2010г.р. девушки, юноши

2011г.р. девушки, юноши

2012г.р. и моложе девушки, юноши

Победители и призеры на каждом этапе, в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек определяются по таблице очков FINA (по сумме, если стартуют две дистанции на этом этапе; и по наибольшему количеству набранных очков, если стартуют дистанции по выбору) и награждаются дипломами и денежными сертификатами: 1 место - 200руб.; 2 место - 150руб.; 3 место - 100руб.

В возрастных группах 2011г.р., 2012г.р. и моложе спортсмены, занявшие 4-10 место награждаются памятным призом. В возрастных группах 2009г.р., 2010г.р. спортсмены, занявшие 4-8 место награждаются памятным призом.

Сертификаты можно накапливать в течение года и выбрать приз на сумму всех сертификатов или больше (с доплатой). Сертификат можно обменять в любое время и на любой ассортимент, представленный в магазине «ДругСпорта.рф».

В конце учебного года проходит итоговое награждение по сумме набранных на всех этапах очков среди спортсменов в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек:

-1- 3 место диплом, медаль, путевка в ДСЦ «Долина дружных» *;

-4- 5 место диплом, денежный сертификат;

- если в возрастной группе более 40 человек за 6-10 место денежный сертификат или ценный приз;

- если в возрастной группе более 60 человек за 11-15 место денежный сертификат или ценный приз;

- если в возрастной группе 100-110 человек за 16-20 место денежный сертификат или ценный приз.

*1 место – 100% компенсация от стоимости путевки ДЛПП

2 место – 75% компенсация от стоимости путевки ДЛПП

3 место – 50% компенсация от стоимости путевки ДЛПП

Все участники «Межрегионального Кубка детской лиги плавания «Поволжье» 2019-2020» получают дополнительную скидку на путевку в лагерь ДСЦ «Долина дружных» в размере 5% (при условии 75% посещаемости этапов)

Также подводятся итоги в номинациях «Лучший тренер открытого областного Кубка Детской Лиги плавания «Поволжье» (определение победителей и призеров смотреть в приложении №1) и «Лучшее отделение (школа) открытого областного Детской Лиги плавания «Поволжье» (определение победителей и призеров смотреть в приложении №1).

Организаторы оставляют за собой право утверждать дополнительные призы.

Технические заявки для участия спортсменов в личных видах программы подаются в электронной форме на адрес: zayavka@dlpp.ru. Добровольные пожертвования - 250 рублей за каждый этап для участников Лиги или в двойном размере для всех желающих принимаются только безналичным расчетом и перечисляются на счет ДАНО «Детская Лига Плавания «Поволжье», до окончания срока приема заявок, т.е. за 7 дней до дня соревнований. В случае неявки спортсмена на соревнования по какой-либо из причин добровольные пожертвования не возвращаются.

Телефоны для справок:

По вопросам заполнения и внесения изменений в технические заявки обращаться к Плотникову Сергею Дмитриевичу +7 987 522-73-69

Также по любым вопросам можно обращаться по электронному адресу: liga@dlpp.ru.
Дополнительная информация на сайте: www.dlpp.ru

Председатель правления «Детской Лиги плавания «Поволжье» _____ Беляков Д.А.
Приложение №1 к положению о Межрегиональном Кубке «Детской Лиги плавания «Поволжье»

Лучший тренер открытого Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье»

2019-20уч. года

1. Зачет по возрастным группам по сумме очков набранных спортсменами по таблице FINA (или таблице 1994 года) и вошедших в топ 10 мальчиков и девочек.
2. Зачет на звание лучшего тренера Кубка (абсолютный) по сумме очков, набранных в одной из возрастных групп по следующей таблице (т.к. сравнить по таблице очков FINA (или 1994 года) разные возрастные группы невозможно)

1 место - 15 баллов	6 место - 5 баллов
2 место - 12 баллов	7 место - 4 балла
3 место - 10 баллов	8 место - 3 балла
4 место - 8 баллов	9 место - 2 балла
5 место - 6 баллов	10 место - 1 балл

Лучшее отделение (школа) открытого Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье»

Определяется по сумме баллов, набранных тренерами отделения (школы) в конкурсе на звание «Лучший тренер открытого Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье»

Приложение №2

Оценка 1-го этапа открытого областного Кубка ДЛПП по плаванию.

1) Бросок набивного мяча (вес 1кг) м

КОЛ-ВО ОЧКОВ	мальчики	девочки
50	11	8.00
45	10	7.25
40	9	6.50
35	8	5.75
30	7	5.00
25	6	4.25
20	5	3.50
15	4	2.75
10	3	2.00
5	2	1.50
0	меньше 2	меньше 1.5

2) Выкрут прямых рук вперед-назад (см)

КОЛ-ВО ОЧКОВ	мальчики	девочки
50	0	0
45	10	10
40	15	15
35	20	20
30	25	25
25	30	30
20	35	35
15	40	40
10	45	45
5	50	50
0	более 50	более 50

3) Пресс – подъем туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки на плечах за 20 сек.

КОЛ-ВО ОЧКОВ	мальчики (кол-во раз)	девочки (кол-во раз)
50	30	28

45	28	26
40	26	24
35	24	22
30	22	20
25	20	18
20	18	16
15	16	14
10	14	12
5	12	10
0	меньше 12	меньше 10

4) Прыжок в длину с места (см)

кол-во очков	мальчики (см)	девочки (см)
50	250	220
45	240	210
40	230	200
35	220	190
30	210	180
25	200	170
20	190	160
15	180	150
10	170	140
5	160	130
0	меньше 160	меньше 130

5) Гибкость-наклон вперед, сидя на полу(ноги прямые на ширине 60см.)

кол-во очков	мальчики (см)	девочки (см)
50	-40	-40
45	-35	-35

40	-30	-30
35	-25	-25
30	-20	-20
25	-15	-15
20	-10	-10
15	-5	-5
10	0	0
5	5	5
0	более 5	более 5

б) Упор присев-упор лежа, кол-во раз за 20 сек.

кол-во очков	мальчики (кол-во раз)	девочки (кол-во раз)
50	30	26
45	28	24
40	26	22
35	24	20
30	22	18
25	20	16
20	19	15
15	18	14
10	17	13
5	16	12
0	меньше 16	меньше 12

7) Подтягивания (высота- до уровня подбородка) кол-во раз за 20 сек

кол-во очков	мальчики (кол-во раз)	девочки (кол-во раз)
50	25	20
45	23	18

40	21	16
35	19	14
30	17	13
25	16	12
20	14	10
15	12	8
10	10	6
5	5	4
0	меньше 3	меньше 2

Технические упражнения в воде

Система оценки результатов

старт в скольжение	поворот в скольжение	проныривание
более 4 сек. – 0 баллов	более 4 сек. – 0 баллов	менее 10 м. – 0 баллов
менее 4 сек. – 10 баллов	менее 4 сек. – 10 баллов	более 10 м– 10 баллов
менее 3.5 сек. – 20 баллов	менее 3.5 сек. – 20 баллов	более 15 м– 20 баллов
менее 3 сек. – 30 баллов	менее 3 сек. – 30 баллов	более 20 м– 30 баллов
менее 2.5 сек – 40 баллов	менее 2.5 сек – 40 баллов	более 35 м– 40 баллов
менее 1.5 сек – 50 баллов	менее 1.5 сек – 50 баллов	более 45 м– 50 баллов